

«Согласовано»  
Директор МОУ



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет     | Выход<br>г | Белки,<br>г           | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность          | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------|------------|-----------------------|-------------|----------------|---------------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                           |            |                       |             |                |                           |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая               | 200        | 12,6                  | 13,2        | 26,2           | 297,0                     | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                     | 100        | 0,4                   | 0,4         | 9,5            | 45,6                      | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0                   | 0,2         | 19,5           | 91,9                      | ТТК №6                       |               |
| Чай с молоком                              | 200        | 7,3                   | 2,0         | 11,8           | 61,3                      | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>540</b> | <b>23,3</b>           | <b>15,8</b> | <b>67,0</b>    | <b>495,8</b>              |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b> |            |                       |             |                |                           |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                           |            |                       |             |                |                           |                              |               |
| Овощи свежие (огурец или помидор)          | 60         | 0,5/1,0               | -           | 2,0            | 8,0/14,0                  | ТТК№1,2                      |               |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 200        | 4,6                   | 4,4         | 15,2           | 117,8                     | 102/2011                     |               |
| Плов из птицы                              | 200        | 16,3                  | 19,0        | 31,5           | 385,0                     | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200        | 0,0                   | 0,0         | 19,4           | 77,4                      | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0                   | 0,2         | 19,5           | 91,9                      | ТТК№6                        |               |
| Хлеб пеклеванный                           | 40         | 2,5                   | 0,4         | 16,5           | 79,2                      | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>740</b> | <b>26,9/<br/>27,4</b> | <b>24,0</b> | <b>104,1</b>   | <b>759,3/<br/>765,3</b>   |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                      |            | <b>50,2/<br/>50,7</b> | <b>39,8</b> | <b>171,1</b>   | <b>1255,1/<br/>1261,1</b> |                              | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: