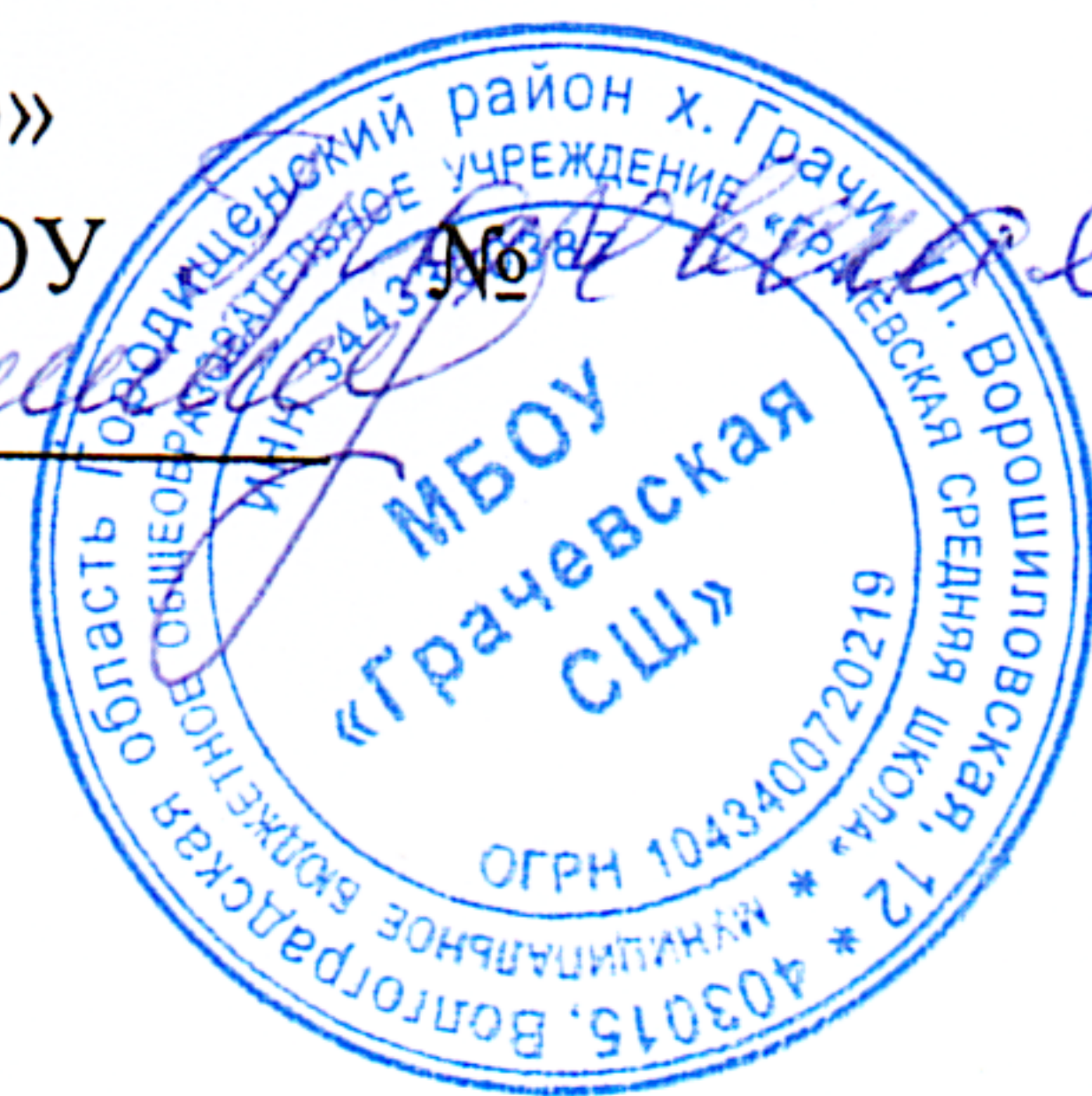


«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 22 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая                | 250        | 10,1        | 8,2         | 66,0           | 335,0            | 174/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                  | 60/10/10   | 7,7         | 12,6        | 28,5           | 245,8            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>550</b> | <b>18,0</b> | <b>20,8</b> | <b>109,5</b>   | <b>642,4</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи отварные (морковь)                    | 100        | 1,0         | -           | 7,0            | 35,0             | ТТК№4                        |               |
| Борщ с капустой и картофелем                | 250        | 2,0         | 6,2         | 13,2           | 105,6            | 82/2011                      |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом               | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 9,8            | 212,7            | 297/593/<br>2016             |               |
| Макаронные изделия отварные                 | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде                       | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                            | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>940</b> | <b>33,0</b> | <b>27,7</b> | <b>109,1</b>   | <b>832,5</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                       |            | <b>51,0</b> | <b>48,5</b> | <b>218,6</b>   | <b>1474,9</b>    |                              | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: