

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г          | Калорий<br>ность          | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                            |            |             |             |                         |                           |                              |               |
| Каша вязкая молочная пшеничная              | 250        | 15,2        | 18,9        | 38,1                    | 363,5                     | 173/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                      | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                     | 45,6                      | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                    | 91,9                      | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром                               | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0                    | 58,0                      | 376/2011                     |               |
| Итого за прием пищи:                        | <b>605</b> | <b>18,8</b> | <b>19,5</b> | <b>82,1</b>             | <b>559,0</b>              |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                         |                           |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                            |            |             |             |                         |                           |                              |               |
| Овощи свежие (огурец или помидор)           | 100        | 1,0         | -           | 3,0/4,0                 | 14,0/2<br>4,0             | ТТК№1,<br>2                  |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями    | 250        | 2,5         | 7,6         | 13,0                    | 117,5                     | 103/2011                     |               |
| Гречка по-купечески                         | 230        | 19,0        | 25,0        | 35,2                    | 453,8                     | ТТК<br>468/2025              |               |
| Чай черный с яблоком                        | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2                    | 43,0                      | ТТК№547                      |               |
| Хлеб пшеничный                              | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4                    | 114,9                     | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                            | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4                    | 79,1                      | ТТК №7                       |               |
| Итого за прием пищи:                        | <b>870</b> | <b>29,1</b> | <b>33,3</b> | <b>102,2/<br/>103,2</b> | <b>822,3/<br/>832,3</b>   |                              |               |
| Всего за день:                              |            | <b>47,9</b> | <b>52,8</b> | <b>184,3/<br/>185,3</b> | <b>1381,3/<br/>1391,3</b> |                              | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: