«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 31 октября 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	250	15,2	18,9	38,1	363,5	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	**605**	**18,8**	**19,5**	**82,1**	**559,0**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	100	13,0	15,2	13,3	201,0	455/2004	
Пюре из бобовых №199	180	6,2	8,3	42,0	242,0	199/2016	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**910**	**28,3**	**32,4**	**127,2**	**836,1**		
Всего за день:		**47,1**	**51,9**	**209,3**	**1395,1**		171-16

Зав. производством: **Экономист по ценам:**